

BEZPIECZNE WAKACJE





Drodzy Uczniowie!



Zbliżają się upragnione wakacje.

Zapoznajcie się z zasadami bezpieczeństwa podczas letniego wypoczynku – to bardzo ważne!



Bezpieczne wakacje nad morzem:

- Wybieraj miejsca do kąpieli, które są do tego przeznaczone i nadzorowane.
- Nie zapomnij użyć filtra!
- Wchodząc do wody pamiętaj, aby powiadomić wcześniej opiekunów gdzie będziesz pływał.
- Zwracaj uwagę na prognozę pogody, aby nie wchodzić do wody przed lub w trakcie zbliżającej się burzy.
- Korzystaj ze sprawdzonego sprzętu wodnego.



Bezpieczne wakacje w górach:

- Wybierając się w podróż po górskich szlakach należy zaopatrzyć się w dobre buty i ubrania.
- Miej ze sobą na wszelki wypadek latarkę, apteczkę, ciepłe ubrania, nawet jeśli jest lato.





Bezpieczne wakacje na słońcu:

- Przed wyjściem na słońce posmaruj się odpowiednim dla siebie kremem z filtrem.

! Nie przebywaj długo na słońcu, szczególnie w godzinach między 11.00 a 15.00.

- Noś nakrycie głowy.
- Pij dużo wody.
- Unikaj wysiłku w pełnym słońcu.



Bezpieczne wakacje w domu:

- Bezpiecznie korzystaj z urządzeń elektrycznych.
- Nie korzystaj z urządzeń gazowych.
- Nie baw się ostrymi przedmiotami.
- Nie wspinaj się po meblach.
- Nie zażywaj leków pod nieobecność rodziców.
- Nie otwieraj nikomu drzwi od domu.
- Nie udzielaj obcym żadnych informacji, ani przez telefon, ani przez drzwi.



Przebywając na placu zabaw zachowaj szczególną ostrożność w pobliżu huśtawek. Uderzenie huśtawką może być groźne.

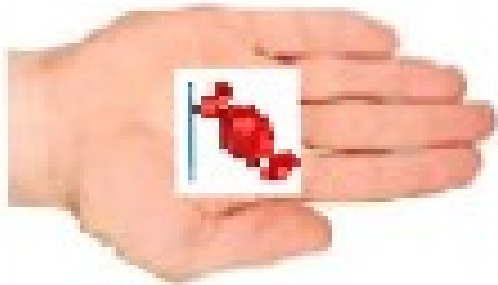
NIGDY NIE ZESKAKUJ Z HUŚTAWKI, GDY JEST W RUCHU!



- Gdy zrobi się ciemno zawsze noś odblaski! - będziesz widoczny dla nadjeżdżających pojazdów.



- Pamiętaj, aby od nikogo obcego nie przyjmować żadnych rzeczy, a szczególnie słodczy, ponieważ mogą zawierać substancje zagrażające życiu.





- W piłkę nie graj nigdy przy ulicy, gdyż podczas gry piłka może wylecieć na ulicę, a ty biegnąc możesz wpaść pod rozpędzone auto.

W razie konieczności skorzystaj z telefonów ratunkowych

Europejski numer alarmowy **112**

Policja **997**

Straż Pożarna **998**

Pogotowie Ratunkowe **999**

Ratownictwo Górskie **985**

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe **984**



Życzymy bezpiecznych i
słonecznych wakacji,
interesujących podróży,
niezapomnianych wrażeń,
uśmiechu na co dzień.

Szczerze powrotu do
szkoły!

